

Übung zur Finanzbildung: Haushaltsbuch führen

Das Führen eines Haushaltsbuchs ist eine der effektivsten Methoden, um die eigenen Finanzen zu verstehen und zu kontrollieren. Durch die systematische Erfassung von Einnahmen und Ausgaben erhalten Sie einen Überblick über Ihre Konsumgewohnheiten und können Sparpotenziale identifizieren. Diese Übung eignet sich für Schüler, Auszubildende und Erwachsene gleichermaßen.

Übung: Einen Monat lang Haushaltsbuch führen

1. Tragen Sie alle Einnahmen (z. B. Gehalt, Nebenjob, Taschengeld) vollständig ein.
2. Notieren Sie jede Ausgabe, auch kleine Beträge (z. B. Kaffee, Snacks).
3. Ordnen Sie Ihre Ausgaben in Kategorien wie Wohnen, Lebensmittel, Freizeit, Mobilität und Sonstiges.
4. Analysieren Sie am Monatsende Ihre Ausgaben: Wo geben Sie am meisten aus? Wo gibt es Einsparpotenziale?
5. Überlegen Sie konkrete Maßnahmen, wie Sie im nächsten Monat besser wirtschaften können.

Beispiel für eine Haushaltsbuch-Tabelle

Datum	Kategorie	Einnahmen (€)	Ausgaben (€)	Bemerkungen
01.05.	Gehalt	2000		Überweisung Arbeitgeber
02.05.	Lebensmittel		45	Supermarkt
03.05.	Freizeit		20	Kino
04.05.	Mobilität		60	Monatskarte ÖPNV

Ziel der Übung

Am Ende des Monats sollten Sie erkennen, wie sich Ihre Ausgaben zusammensetzen und welche Konsumgewohnheiten Sie haben. Das Haushaltsbuch ist ein Werkzeug, das Ihnen hilft, bewusster mit Geld umzugehen und gezielt Sparpotenziale zu nutzen. So schaffen Sie die Grundlage für finanzielle Sicherheit und eine bessere Planung Ihrer Zukunft.