

Konzentrationsübung – Beschreibung von Handlungen und Abläufen

Einzelsschritte aus dem Alltag

Beschreiben Sie eine Handlung (Prozess) aus Ihrem alltäglichen Leben, so dass alle Einzelsschritte erkenntlich werden.

Einzelsschritte aus dem Beruf

Bildungsbibel.de

Beschreiben Sie eine Handlung (Prozess) aus Ihrem beruflichen Alltag so, dass alle Einzelsschritte erkenntlich werden.

Erweiterung durch Sinneskanäle

Wenn Sie diese Übung noch erweitern wollen, können Sie die Handlung noch nach Sinneskanälen unterscheiden.